ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ д/с № 32
Протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 32
_____Геращенко Т.В.
Приказ от 28.08.2026 № 93 ОД

СОГЛАСОВАНО:
Советом учреждения
протокол от 28.08.2026 № 5

Режим занятий воспитанников

1. Общее положение

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 32 (далее Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФГОС ДО, ФОП ДО, Уставом Учреждения.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности (занятий) с учетом режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально доступный объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) — с 7.00 до 19.00

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.2. В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», продолжительность занятия составляет не более:

− 10 мин. для детей раннего возраста – от полутора до трех лет;

− 15 мин. в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

– 20 мин. в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
– 25 мин. в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
– 30 мин. в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
– 20 мин. для детей раннего возраста – от полутора до трех лет;
– 30 мин. в младшей группе;
– 40 мин. в средней группе;
– 50 мин. или 75 мин. в старшей группе при организации 1 занятия после дневного сна;
– 90 мин. в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на занятие, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования составляет:
– 10 мин. для детей от 1,5 до 3 лет;
– 15 мин. в младшей группе;
– 20 мин. в средней группе;
– 25 мин. в старшей группе;
– 30 мин. в подготовительной группе.

4.3. Суммарный объем двигательной активности воспитанников составляет не менее 1,0 ч. в день, с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.